



# Sidroga® Johanniskraut

Arzneitee

Für Erwachsene ab 18 Jahren

Wirkstoff: Johanniskraut

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Johanniskraut und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Johanniskraut beachten?
3. Wie ist Sidroga Johanniskraut anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Johanniskraut aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Johanniskraut und wofür wird es angewendet?

Sidroga Johanniskraut ist ein pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Beruhigung und bei Erschöpfung.

Sidroga Johanniskraut wird traditionell innerlich zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen sowie zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung angewendet.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Johanniskraut beachten?

**Sidroga Johanniskraut darf nicht angewendet werden,**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Johanniskraut sind.
- bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit der Haut.

Beachten Sie die Hinweise unter Punkt „Anwendung von Sidroga Johanniskraut zusammen mit anderen Arzneimitteln“.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Johanniskraut ist erforderlich,

- wenn Beschwerden verstärkt oder häufiger auftreten oder über einen längeren Zeitraum bestehen. Hier wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen.
- wenn Sie gleichzeitig andere Arzneimittel anwenden. Hier sollten Sie Hinweise unter Punkt „Anwendung von Sidroga Johanniskraut zusammen mit anderen Arzneimitteln“ beachten und den Rat Ihres behandelnden Arztes einholen.

Für die Dauer der Anwendung sollte intensive UV-Strahlung (Solarium, längere Sonnenbäder) vermieden werden.

### Kinder und Jugendliche

Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen.

### Anwendung von Sidroga Johanniskraut zusammen mit anderen Arzneimitteln

Bei Beachtung der maximalen Tagesdosis und einer Anwendungsdauer von maximal 2 Wochen sind keine Wechselwirkungen zu erwarten. Patienten, die andere Arzneimittel einnehmen müssen, sollten mit einem Arzt oder Apotheker sprechen, bevor sie Johanniskraut einnehmen.

### Anwendung von Sidroga Johanniskraut zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:

Es liegen keine Untersuchungen vor.

### 3. Wie ist Sidroga Johanniskraut anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet, trinken Erwachsene einschließlich Ältere

- zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen regelmäßig morgens und abends 1 bis 2 Tassen
- zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung 2- bis 3-mal täglich 1 Tasse

des wie folgt frisch bereiteten Teeaufgusses.

#### Zubereitung

1 Filterbeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 Minuten ziehen lassen und der Filterbeutel entnommen.

#### Dauer der Anwendung

Bei Beschwerden, die länger als 2 Wochen andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Johanniskraut zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Johanniskraut angewendet haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Magen-Darm-Störungen, Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, Müdigkeit und Unruhe können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Auf starke Sonneneinstrahlung können hellhäutige Personen mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomen reagieren.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee-3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Johanniskraut aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Sidroga Johanniskraut enthält

- Der Wirkstoff ist: Johanniskraut  
1 Filterbeutel (à 1,75 g) enthält 1,75 g Johanniskraut
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

#### Wie Sidroga Johanniskraut aussieht und Inhalt der Packung

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,75 g in Aromaschutzverpackung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH  
Arzbacher Straße 78  
56130 Bad Ems  
Deutschland  
Tel.: 02603 – 9604 710  
[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2022.**