



# Sidroga® Spitzwegerich

Arzneitee

Für Erwachsene, Jugendliche und Kinder ab 1 Jahr

Wirkstoff: Spitzwegerichkraut

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Sidroga Spitzwegerich und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Spitzwegerich beachten?
3. Wie ist Sidroga Spitzwegerich anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Spitzwegerich aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Spitzwegerich und wofür wird es angewendet?

Sidroga Spitzwegerich ist ein pflanzliches Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen und ein pflanzliches Mund- und Rachenmittel.

Sidroga Spitzwegerich wird angewendet:

- innerlich bei Katarrhen der Luftwege und bei entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut,
- äußerlich bei entzündlichen Veränderungen der Haut.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Spitzwegerich beachten?

Sidroga Spitzwegerich darf nicht angewendet werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Spitzwegerichkraut sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Sidroga Spitzwegerich ist erforderlich,

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren,
- bei Atemnot, Fieber oder eitrigem Auswurf.

In diesen Fällen wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

### Kinder und Jugendliche

Die Anwendung von Sidroga Spitzwegerich kann bei Kindern ab 1 Jahr empfohlen werden.

### Anwendung von Sidroga Spitzwegerich zusammen mit anderen Arzneimitteln

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### Anwendung von Sidroga Spitzwegerich zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und Getränken bekannt geworden.

### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Zur Anwendung von Spitzwegerichkraut in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Anwendung von Sidroga Spitzwegerich wird daher in Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es liegen keine Untersuchungen vor.

### 3. Wie ist Sidroga Spitzwegerich anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist Sidroga Spitzwegerich wie folgt anzuwenden.

Für die Anwendung bei Katarrhen der Luftwege wird wie folgt in Abhängigkeit des Alters je eine Tasse bereiteter Teeaufguss getrunken.

- *Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren* 3- bis 4-mal täglich
- *Kinder ab 4 Jahren* 1- bis 3-mal täglich
- *Kinder ab 1 Jahr* 1-mal täglich

### Zubereitung Teeaufguss

1 Filterbeutel wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

Bei Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut spülen oder gurgeln Sie und bei Entzündungen der Haut legen Sie einen Umschlag auf. Hierfür wird 3- bis 4-mal täglich ein Kaltauszug wie folgt hergestellt.

### Zubereitung Kaltauszug

1 Filterbeutel wird mit kaltem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, unter öfterem Umrühren 1 bis 2 Stunden stehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

### Dauer der Anwendung

Bei akuten Beschwerden, die länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Spitzwegerich zu stark oder zu schwach ist.

### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Spitzwegerich angewendet haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

D-53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Spitzwegerich aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Verpackung nach < Verwendbar bis > angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### Was Sidroga Spitzwegerich enthält

- Der Wirkstoff ist: Spitzwegerichkraut  
1 Filterbeutel (à 1,4 g) enthält 1,4 g Spitzwegerichkraut
- Die sonstigen Bestandteile sind: keine

#### Wie Sidroga Spitzwegerich aussieht und Inhalt der Packung:

Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,4 g in Aromaschutzverpackung.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH

Arzbacher Straße 78

56130 Bad Ems

Deutschland

Tel.: 02603 - 9604 710

[www.sidroga.com](http://www.sidroga.com)

[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet

im Juli 2020.