

Bekunis Instant Tee

roha arzneimittel GmbH

Zul.-Nr. 6555637.00.00

---

Wortlaut der für die Packungsbeilage vorgesehenen Angaben

**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

**Bekunis Instant Tee**

100-166,5 mg/ Tee-Aufgusspulver

Wirkstoff: Tinnevelly- und Alexandriner-Sennesfrüchte-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei Jugendlichen ab 12 Jahren, Erwachsenen und älteren Menschen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Bekunis Instant Tee jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach einer Woche keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Bekunis Instant Tee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Bekunis Instant Tee beachten?
3. Wie ist Bekunis Instant Tee einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Bekunis Instant Tee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. WAS IST BEKUNIS INSTANT TEE UND WOFÜR WIRD ER ANGEWENDET?**

Bekunis Instant Tee ist ein pflanzliches stimulierendes Abführmittel.

**Anwendungsbereich:**

Zur kurzfristigen Anwendung bei gelegentlich auftretender Verstopfung (Obstipation).  
Bei einer Verstopfung, die länger als 1 Woche andauert, ist ein Arzt aufzusuchen.

**2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON BEKUNIS INSTANT TEE BEACHTEN?**

**Bekunis Instant Tee darf nicht eingenommen werden:**

Bei bekannter Überempfindlichkeit (Allergie) gegen Sennes oder einen der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels, bei Darmverschluss, Darmverengung bei Blinddarmentzündungen, sowie anderen -entzündlichen Darmerkrankungen wie z.B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, bei Bauchschmerzen unbekannter Ursache sowie bei schwerem Flüssigkeitsmangel mit Wasser- und Salzverlusten.

Kinder unter 12 Jahren dürfen Bekunis Instant Tee nicht einnehmen.

Schwangere und Stillende dürfen das Präparat nicht einnehmen.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Bekunis Instant Tee ist erforderlich:**

Wie alle Abführmittel sollte Bekunis Instant Tee nicht eingenommen werden bei Kotstauung und nicht untersuchten akuten und dauerhaften Magen-Darm-Beschwerden wie z.B. Bauchschmerzen, Übelkeit und Erbrechen, da diese Beschwerden Zeichen für einen drohenden oder bereits bestehenden Darmverschluss sein können.

Wann dürfen Sie Bekunis Instant Tee erst nach Rücksprache mit dem Arzt anwenden?

Bei gleichzeitiger Einnahme von

- bestimmten, den Herzmuskel stärkenden Arzneimitteln (Herzglykosiden),
- Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika),
- Arzneimitteln, die die Erregungsleitung im Herzen beeinflussen und zu einer QT-Verlängerung führen,
- Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika),
- Cortison und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) und Süßholzwurzel.

Falls Sie Abführmittel jeden Tag benötigen, sollte Ihr Arzt die Ursache der Verstopfung ermitteln. Eine längerfristige Einnahme von Abführmitteln sollte vermieden werden. Eine über die kurz dauernde Anwendung hinausgehende Einnahme kann zu einer eingeschränkten Funktion des Darms und zur Abhängigkeit von Abführmitteln führen. Bekunis Instant Tee sollten Sie nur dann einsetzen, wenn die Verstopfung durch eine Ernährungsumstellung oder durch Quellstoffpräparate nicht zu beheben ist

Bei inkontinenten Erwachsenen sollte bei Einnahme von Bekunis Instant Tee ein längerer Hautkontakt mit dem Kot durch häufiges Wechseln der Vorlagen vermieden werden

Wenn Sie an einer Nierenerkrankungen leiden, sollten Sie besonders auf mögliche Störungen im Elektrolythaushalt achten.

**Kinder:**

Kinder unter 12 Jahren dürfen Bekunis Instant Tee nicht einnehmen.

**Bei Einnahme von Bekunis Instant Tee mit anderen Arzneimitteln:**

Bei andauerndem Gebrauch/ bzw. Missbrauch ist durch Kaliummangel eine Verstärkung der Wirkung bestimmter, den Herzmuskel stärkender Arzneimittel (Herzglykoside) sowie die Beeinflussung der Wirkung von Mitteln gegen Herzrhythmusstörungen (Antiarrhythmika) und Arzneimitteln, die die Erregungsleitung im Herzen beeinflussen und zu einer QT-Verlängerung führen, möglich. Die gleichzeitige Einnahme von Arzneimitteln, die die Harnausscheidung steigern (Diuretika), Cortison und Cortison-ähnlichen Substanzen (Nebennierenrindensteroiden) oder Süßholzwurzel können mögliche Elektrolytstörungen verstärken. Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit:**

Sie dürfen Bekunis Instant Tee in der Schwangerschaft nicht anwenden, wegen eines genotoxischen Risikos. Beachten Sie auch, wenn Sie im gebärfähigen Alter sind und nicht verhüten, dass Ihnen eine mögliche Schwangerschaft noch nicht bekannt sein könnte. Sie dürfen Bekunis Instant Tee in der Stillzeit nicht anwenden, da geringe Mengen abführend wirkender Bestandteile wie z.B. Rhein in die Muttermilch übergehen können. Fragen Sie vor Einnahme/ Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt und Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es liegen keine Studien zur Verkehrstüchtigkeit und dem Bedienen von Maschinen vor.

## **3. WIE IST BEKUNIS INSTANT TEE EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie Bekunis Instant Tee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Jugendliche über 12 Jahre, Erwachsene und ältere Menschen nehmen einmal täglich 325 mg bis 975 mg (1 – 3 Dosierlöffel) Bekunis Instant Tee.

Bekunis Instant Tee in eine Tasse geben, mit kaltem oder warmem Wasser übergießen, umrühren und trinken. Es empfiehlt sich, den Tee vor dem Schlafengehen zu trinken.

Bekunis Instant Tee sollte nicht länger als 1 Woche eingenommen werden.

Normalerweise ist es ausreichend, Bekunis Instant Tee zwei- bis dreimal in der Woche zu nehmen.

Die höchste tägliche Aufnahme darf nicht mehr als 30 mg Hydroxyanthracen-Derivate betragen; das entspricht 975 mg (3 Dosierlöffel) Bekunis Instant Tee.

Die persönlich richtige Dosierung ist die geringste, die erforderlich ist, um einen weichgeformten Stuhl zu erhalten. Die Wirkung tritt nach 8 – 12 Stunden ein.

### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen nach Auflösen.

### **Dauer der Anwendung**

Stimulierende Abführmittel dürfen nicht über einen längeren Zeitraum (mehr als 1 Woche) eingenommen werden.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Bekunis Instant Tee zu stark oder zu schwach ist.

### **Wenn Sie eine größere Menge Bekunis Instant Tee eingenommen / angewendet haben, als Sie sollten**

Bei versehentlicher oder beabsichtigter Überdosierung können schmerzhafte Magen-Darm-Beschwerden und schwere Durchfälle mit der Folge von Wasser- und Salzverlusten auftreten. Bei Überdosierung benachrichtigen Sie bitte umgehend einen Arzt. Er wird entscheiden, welche Gegenmaßnahmen (z.B. Zuführung von Flüssigkeit und Salzen) gegebenenfalls erforderlich sind.

Über eine lange Zeit aufgenommene höhere Dosierungen von Anthranoid-haltigen Arzneimitteln wie Bekunis Instant Tee können zu Leberschäden führen.

**Wenn Sie die Einnahme / Anwendung von Bekunis Instant Tee vergessen haben**

Nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge ein, sondern führen Sie die Anwendung wie von Ihrem Arzt empfohlen oder in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Bekunis Instant Tee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig:</b> kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Häufig:</b> kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
<b>Gelegentlich:</b> kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
<b>Selten:</b> kann bis zu 1 von 1000 Behandelten betreffen
<b>Sehr selten:</b> kann bis zu 1 von 10000 Behandelten betreffen
<b>Nicht bekannt:</b> Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen (Häufigkeit nicht bekannt):**

Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz, Nesselsucht, Hautausschlag, -entweder örtlich begrenzt oder am ganzen Körper

- Bauchschmerzen und -krämpfe sowie Durchfälle, insbesondere bei Patienten mit Reizdarm-Syndrom. Diese Beschwerden treten aber im Allgemeinen als Folge einer individuellen Überdosierung auf, so dass in diesen Fällen die Dosierung vermindert werden muss.
- Verfärbung der Darmschleimhaut (Pseudomelanosis coli) bei langandauerndem Gebrauch, die sich nach Absetzen des Präparates in der Regel zurückbildet.
- Langanhaltender Gebrauch kann zu Störungen des Wasser- Salzhaushaltes führen mit der Folge von Eiweiß und Blut im Urin (Albuminurie, Hämaturie).
- Abbauprodukte der Sennesfrüchte können zu einer harmlosen Gelb- bis Rot-Braunverfärbung (pH-abhängig) des Harns führen.

Falls Nebenwirkungen auftreten, ist eine Verminderung der Dosis oder gegebenenfalls ein Absetzen des Arzneimittels erforderlich.

Bei Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlägen) muss das Arzneimittel abgesetzt und Ihr Arzt aufgesucht werden, damit er diese gegebenenfalls behandeln kann.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3

D-53175 Bonn

Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. **WIE IST BEKUNIS INSTANT TEE AUFZUBEWAHREN?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden.

Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung).

## 6. **INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was Bekunis Instant Tee enthält:**

Der Wirkstoff ist:

325 mg Tee-Aufgusspulver (entsprechend 1 Dosierlöffel) enthalten: 100-166,5 mg Trockenextrakt aus Tinnevelly- und Alexandriner-Sennesfrüchten (4,5 – 5,5 : 1), entsprechend 10 mg Hydroxyanthracen-Derivaten, berechnet als Sennosid B. Auszugsmittel: Wasser.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Gelatine, Maltodextrin

### **Wie Bekunis Instant Tee aussieht und Inhalt der Packung:**

Bekunis Instant Tee ist in einer Packung mit 29 g (ca. 240 ml) Tee-Aufgusspulver erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:**

roha arzneimittel GmbH  
Rockwinkeler Heerstraße 100  
D-28355 Bremen  
Telefon: 0421-2579-0  
Telefax: 0421-2579-300

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2020