**Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

# GRANU FINK® femina Hartkapseln

Kürbissamenöl, Gewürzsumachrinde-Trockenextrakt, Hopfenzapfen-Trockenextrakt

Zur Anwendung bei erwachsenen Frauen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist GRANU FINK femina und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von GRANU FINK femina beachten?
3. Wie ist GRANU FINK femina einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GRANU FINK femina aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. Was ist GRANU FINK femina und wofür wird es angewendet?

GRANU FINK femina ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Anwendungsgebiete:
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet bei erwachsenen Frauen
- Zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion bei Blasenschwäche
- Zur Linderung von Blasenbeschwerden durch hyperaktive Blase (Reizblase), nachdem schwerwiegende Erkrankungen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden.

GRANU FINK femina ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von GRANU FINK femina beachten?

**GRANU FINK femina darf nicht eingenommen werden,**
- wenn Sie allergisch gegen Hopfenzapfen, Gewürzsumachrinde, Kürbissamen, andere Pflanzen aus der Familie der Kürbisgewächse (wie z. B. Wassermelone, Zucchini etc.), Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie GRANU FINK femina einnehmen.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, wie Fieber, Krämpfen, Blut im Urin, Schmerzen beim Wasserlassen oder akuter Harnverhaltung sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Konsultieren Sie bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person.

**Kinder und Jugendliche**
Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen, da keine ausreichenden Daten zu dieser Altersgruppe vorliegen. Die Behandlung der Symptome der unteren Harnwege bedarf in dieser Altersgruppe einer medizinischen Überwachung.

**Einnahme von GRAUN FINK femina zusammen mit anderen Arzneimitteln**
Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Es liegen keine Studien zu Wechselwirkungen vor.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

**Einnahme von GRANU FINK femina zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**
Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.
Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht untersucht. Für Schwangere und Stillende wird daher die Einnahme von GRANU FINK femina nicht empfohlen.
Es liegen keine Daten zur Beeinflussung der Fruchtbarkeit vor.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**
GRANU FINK femina kann einen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen haben. Betroffene Patientinnen sollten nicht fahren bzw. keine Maschinen bedienen.

**GRANU FINK femina enthält Glucose**
Dieses Arzneimittel enthält Glucose. Bitte nehmen Sie GRANU FINK femina erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

## 3. Wie ist GRANU FINK einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt
*Erwachsene Frauen ab 18 Jahren, einschließlich älterer Patientinnen:*
1 Hartkapsel 3-mal täglich

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Nieren-/Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung
Zum Einnehmen. Die Hartkapseln sollten mit ausreichend Flüssigkeit, am besten vor den Mahlzeiten eingenommen werden.
Eine Langzeitanwendung ist möglich (siehe auch Abschnitt 2: „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder wenn während der Anwendung des Arzneimittels Symptome wie Fieber, Krämpfe oder Blut im Urin, Schmerzen beim Wasserlassen oder Harnverhalt auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen.

**Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**
Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird nicht empfohlen (siehe Abschnitt 2 „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“).

**Wenn Sie eine größere Menge von GRANU FINK femina eingenommen haben, als Sie sollten**
Wenn Sie eine größere Menge GRANU FINK femina eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

**Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK femina vergessen haben**
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK femina abbrechen**
Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

***Nicht bekannt*** *(Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)*
- Allergische Reaktionen (Hautausschläge, Juckreiz, Schwellungen).
- Magen-/Darmbeschwerden

**Andere mögliche Nebenwirkungen**
Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

Sollten Sie Magen-/Darmbeschwerden beobachten, informieren Sie bitte gegebenenfalls Ihren Arzt, damit er über den Schweregrad und gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Beim Auftreten von allergischen Reaktionen ist GRANU FINK femina abzusetzen und gegebenenfalls sofort ein Arzt aufzusuchen.

**Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: http://www.bfarm.de

## 5. Wie ist GRANU FINK femina aufzubewahren?

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. auf der Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was GRANU FINK femina enthält

- Die Wirkstoffe sind: 227,3 mg Kürbissamenöl (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullinina* GREB. var. styriaca GREB., oleum); 56,0 mg Trockenextrakt aus Gewürzsumachrinde (*Rhus aromatica* Aiton, cortex; 5-7 : 1, Auszugsmittel: Wasser); 18,0 mg Trockenextrakt aus Hopfenzapfen (*Humulus lupulus* L., flos; 5,5-6,5 : 1, Auszugsmittel: Wasser)

- Die sonstigen Bestandteile sind: all-rac-alpha-Tocopherolacetat, Phospholipide aus Sojabohnen, partiell hydriertes Sojaöl, gelbes Wachs, Gelatine, Glycerol, gereinigtes Wasser, Glucosesirup, Maltodextrin, Natriumdodecylsulfat, Farbstoffe: Titandioxid (E 171), Eisen(III)-oxid (E 172) und Eisen(III)-hydroxid-oxid x $H_2O$ (E 172).

### Wie GRANU FINK femina aussieht und Inhalt der Packung

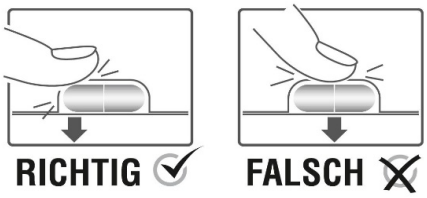
GRANU FINK femina sind rotbraune Hartkapseln, die in einer Durchdrückpackung verpackt sind.
Originalpackungen mit 30, 60 oder 120 Hartkapseln.
Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**
Pharmazeutischer Unternehmer
Perrigo Deutschland GmbH
Königstraße 26
DE-70173 Stuttgart

Hersteller
Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG
Benzstraße 25
DE-71083 Herrenberg

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2023.**

Worauf Sie achten sollten:
GRANU FINK femina sind Hartkapseln. Bitte achten Sie daher darauf, die Kapseln mit leichtem Druck seitlich nach unten herauszudrücken (siehe Abbildung).


RICHTIG
FALSCH