GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

LORATADIN 10 Heumann
Tabletten mit 10 mg Loratadin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht
Was ist LORATADIN 10 Heumann und wofür wird es angewendet?
Was sollten Sie vor der Einnahme von LORATADIN 10 Heumann beachten?
Wie ist LORATADIN 10 Heumann einzunehmen?
Welche Nebenwirkungen sind möglich?
Wie ist LORATADIN 10 Heumann aufzubewahren?
Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST LORATADIN 10 HEUMANN UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Was LORATADIN 10 Heumann ist
LORATADIN 10 Heumann enthält den Wirkstoff Loratadin, der zur Gruppe der „Antihistaminika“ gehört.

Wie LORATADIN 10 Heumann wirkt
LORATADIN 10 Heumann hilft, Ihre allergischen Symptome zu lindern, indem die Wirkung des Stoffes gehemmt wird, der „Histamin“ genannt wird und der in Ihrem Körper produziert wird, wenn Sie auf etwas allergisch reagieren.

Wann LORATADIN 10 Heumann angewendet werden sollte
LORATADIN 10 Heumann lindert die Symptome bei allergischer Rhinitis (z. B. Heuschnupfen) wie Niesen, laufende oder juckende Nase und brennende oder juckende Augen.

LORATADIN 10 Heumann kann ebenfalls angewendet werden zur Linderung der Symptome bei Urtikaria (Nesselsucht) wie Juckreiz, Hautrötung sowie Anzahl und Größe der Quaddeln.
Die Wirkung von LORATADIN 10 Heumann hält einen ganzen Tag an und sollte Ihnen helfen, Ihre normale tägliche Aktivität und Ihren Schlaf fortzusetzen.

Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON LORATADIN 10 HEUMANN BEACHTEN?

LORATADIN 10 Heumann darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Loratadin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie LORATADIN 10 Heumann einnehmen, wenn

- Sie an einer Leberfunktionsstörung leiden;
- Sie planen, Hautallergietests durchführen zu lassen. Nehmen Sie LORATADIN 10 Heumann mindestens 2 Tage nicht vor einem dieser Tests ein, da es die Testergebnisse beeinflussen könnte.

Falls einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft (oder Sie sich nicht sicher sind), sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie LORATADIN 10 Heumann einnehmen.

Kinder

Geben Sie LORATADIN 10 Heumann keinen Kindern, die jünger als 6 Jahre sind oder Kindern, die 30 kg oder weniger wiegen. Für Kinder, jünger als 6 Jahre oder mit einem Körpergewicht von 30 kg oder weniger, stehen geeignetere Darreichungsformen zur Verfügung.

Kinder unter 2 Jahren

Die Sicherheit und Wirksamkeit von Loratadin ist nicht erwiesen. Es liegen keine Daten vor.

Einnahme von LORATADIN 10 Heumann zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden, kürzlich andere Arzneimittel angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel anzuwenden.

Die Nebenwirkungen können sich verstärken, wenn Loratadin zusammen mit Medikamenten eingenommen wird, die die Aktivität einiger Leberenzyme verändern, die für den Metabolismus von Loratadin verantwortlich sind. Dennoch wurde in klinischen Studien kein Anstieg der Nebenwirkungen für Loratadin bei gleichzeitiger Verabreichung von Produkten, die die Aktivität von Leberenzymen beeinträchtigen, beobachtet. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker über die Einnahme anderer Medikamente, über kürzlich zurückliegende bzw. geplante Einnahmen. Nicht verschreibungspflichtige Medikamente sind hierbei eingeschlossen.

Einnahme von LORATADIN 10 Heumann zusammen mit Alkohol

Die Wirkung von alkoholischen Getränken wird durch die Einnahme von LORATADIN 10 Heumann nicht verstärkt.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Schwangerschaft
Als Vorsichtsmaßnahme sollte die Einnahme von LORATADIN 10 Heumann während der Schwangerschaft vermieden werden.

Stillzeit
Nehmen Sie LORATADIN 10 Heumann nicht ein, wenn Sie stillen. Loratadin geht in die Muttermilch über.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
In klinischen Studien, die die Verkehrsfähigkeit untersuchten, wurde bei Patienten, die Loratadin einnahmen, keine Beeinträchtigung gefunden.

Bei Einnahme in der empfohlenen Dosierung ist nicht damit zu rechnen, dass LORATADIN 10 Heumann zu Benommenheit führt oder die Aufmerksamkeit herabsetzt. Sehr selten entwickeln jedoch manche Personen Benommenheit, die zu einer Beeinträchtigung der Verkehrstüchtigkeit oder der Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen führen kann.

LORATADIN 10 Heumann enthält Lactose
Bitte nehmen Sie LORATADIN 10 Heumann erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE IST LORATADIN 10 HEUMANN EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung

Erwachsene und Kinder ab 6 Jahre und älter mit einem Körpergewicht über 30 kg
Nehmen Sie einmal täglich eine Tablette mit einem Glas Wasser, unabhängig von den Mahlzeiten ein.

Bei einem Körpergewicht von 30 kg oder weniger
Geben Sie hier kein LORATADIN 10 Heumann. Für Kinder, die jünger als 6 Jahre sind oder die 30 kg oder weniger wiegen, stehen geeignetere Darreichungsformen zur Verfügung.

Kinder unter 2 Jahren
Loratadin wird nicht für Kinder unter 2 Jahren empfohlen.

Erwachsene und Kinder mit schwerer Leberschädigung
Erwachsene und Kinder, die mehr als 30 kg wiegen
Nehmen Sie jeden zweiten Tag einmal täglich eine Tablette mit einem Glas Wasser, mit oder ohne Nahrung, ein. Sie sollten jedoch Ihren Arzt oder Apotheker fragen, bevor Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Art der Anwendung
Zum Einnehmen.

LORATADIN 10 Heumann Tabletten sollen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (ca. 1 Glas Wasser) eingenommen werden.
Die Tabletten können unabhängig von den Mahlzeiten eingenommen werden.
Die Bruchkerbe dient nur zum Teilen der Tablette, wenn Sie Schwierigkeiten haben, diese im Ganzen zu schlucken.

Wenn Sie eine größere Menge von LORATADIN 10 Heumann eingenommen haben, als Sie sollten
Wenn Sie eine größere Menge von LORATADIN 10 Heumann eingenommen haben, als Sie sollten, sprechen Sie bitte sofort mit Ihrem Arzt oder Apotheker.
Es werden keine schwerwiegenden Nebenwirkungen erwartet, dennoch können Sie Kopfschmerzen, einen beschleunigten Herzschlag oder Schläfrigkeit empfinden.

Halten Sie die Packung des Arzneimittels bereit, damit sich der Arzt über den aufgenommen Wirkstoff informieren kann.

Wenn Sie die Einnahme von LORATADIN 10 Heumann vergessen haben
Wenn Sie die Einnahme Ihrer Dosis vergessen haben, holen Sie diese nach, sobald Sie dies feststellen und kehren Sie dann zu Ihrem gewohnten Einnahmeschema zurück.
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Zu den am häufigsten berichteten Nebenwirkungen bei Erwachsen und Kindern über 12 Jahre zählen
- Schläfrigkeit
- Kopfschmerzen
- Appetitsteigerung
- Schlafschwierigkeiten

Zu den am häufigsten berichteten Nebenwirkungen bei Kindern von 2 bis 12 Jahren zählen
- Kopfschmerzen
- Nervosität
- Müdigkeit

Die folgenden **sehr seltenen** Nebenwirkungen (kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen) wurden auch nach Markteinführung von Loratadin beobachtet
- schwere Überempfindlichkeitsreaktion (inkl. Schwellungen)
- Schwindelgefühl
- Krämpfe
- beschleunigter oder unregelmäßiger Herzschlag

- Übelkeit (Nausea)
- Mundtrockenheit
- Magenverstimmung
- Leberfunktionsstörung
- Haarausfall
- Ausschlag
- Müdigkeit

Die folgende Nebenwirkung von **nicht bekannter Häufigkeit** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar) wurde auch nach Markteinführung von Loratadin beobachtet

- Gewichtszunahme

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Website: www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST LORATADIN 10 HEUMANN AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was LORATADIN 10 Heumann enthält

- Der Wirkstoff ist: Loratadin. Eine Tablette enthält 10 mg Loratadin.
- Die sonstigen Bestandteile sind: Lactose-Monohydrat, Magnesiumstearat, Maisstärke

Wie LORATADIN 10 Heumann aussieht und Inhalt der Packung

Weiße, runde, flache Tablette mit Bruchkerbe

LORATADIN 10 Heumann ist in Packungen mit 7, 20, 50, 100 oder 100 (2 x 50) Tabletten erhältlich.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
HEUMANN PHARMA
GmbH & Co. Generica KG
Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg
E-Mail: info@heumann.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2019.

Apothekenpflichtig