



## Vollmers® präparierter Grüner Hafertee

Arzneitee zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoffe: Haferkraut, Brennnesselblätter, Alpenfrauenmantelkraut

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie, was Sie bei der Anwendung des Arzneimittels beachten sollten. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Vollmers präparierter Grüner Hafertee jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 2 bis 4 Wochen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Anwendungsgebiete
2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung
3. Hinweise zur Einnahme/Anwendung
4. Nebenwirkungen
5. Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit
6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung
7. Weitere Informationen

### 1. Anwendungsgebiete

Vollmers präparierter Grüner Hafertee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Nieren.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Wichtige Hinweise vor der Anwendung

#### 2.1 Gegenanzeigen

Wann dürfen Sie Vollmers präparierten Grünen Hafertee nicht einnehmen?

Sie dürfen Vollmers präparierten Grünen Hafertee nicht einnehmen

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Hafer, Brennnessel, Alpenfrauenmantel oder gegen Himbeerblätter sind.

#### 2.2 Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Wann sollten Sie Vollmers präparierten Grünen Hafertee erst

nach Rücksprache mit einem Arzt einnehmen?

Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person befragen.

Beim Auftreten von Krankheitszeichen, insbesondere bei Gichtanfällen (vor allem plötzlichen starken Gelenkschmerzen ohne ersichtliche Ursache), Blut im Urin und Fieber, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

#### 2.3 Schwangerschaft und Stillzeit

Was müssen Sie in Schwangerschaft und Stillzeit beachten?

Zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Daher sollte Vollmers präparierter Grüner Hafertee in Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden.

#### 2.4 Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

#### 2.5 Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Wechselwirkungen von Vollmers präpariertem Grünen Hafertee mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt.

Es liegen jedoch keine systematischen Untersuchungen mit Vollmers präpariertem Grünen Hafertee zu Wechselwirkungen vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker oder eine andere in einem Heilberuf tätige, qualifizierte Person, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen oder anwenden bzw. vor kurzem eingenommen oder angewendet haben, auch

wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### 3. Hinweise zur Einnahme

#### 3.1 Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Bitte halten Sie sich an die Dosierungsanleitung, da Vollmers präparierter Grüner Hafertee sonst nicht richtig wirken kann.

##### Dosierung:

Erwachsene trinken 3 – 6 Tassen täglich.

##### Zubereitung:

1 Tasse (ca. 150 ml) Wasser in einem Topf zum Sieden bringen. Einen Filterbeutel einhängen und zugedeckt 10 Minuten am leichten Sieden halten. Auf Zimmertemperatur abkühlen und den Filterbeutel herausnehmen.

Kinder und Jugendliche:

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern und Jugendlichen liegen keine ausreichenden Erfahrungen und Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht angewendet werden.

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei eingeschränkter Leber- und/oder Nierenfunktionsstörungen gibt es keine hinreichenden Daten.

##### Art der Anwendung:

Zum Trinken nach Bereiten eines Teeaufgusses.

##### Dauer der Anwendung:

Die Dauer der Anwendung in der Selbstmedikation sollte 2 bis 4 Wochen nicht überschreiten.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Bitte beachten Sie auch die Angaben unter „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung“.

#### 3.2 Überdosierung und Anwendungsfehler

Wenn Sie eine größere Menge Vollmers präparierter Grüner Hafertee eingenommen haben als Sie sollten:

Wenn Sie versehentlich einmal ein oder zwei Tassen von Vollmers präpariertem Grünem Hafertee mehr getrunken haben als in der Packungsbeilage angegeben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen. Beachten Sie aber die Angaben im Abschnitt „Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung“.

Im Zweifelsfall fragen Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person.

Wenn Sie die Einnahme von Vollmers präparierter Grüner Hafertee vergessen haben,

nehmen Sie beim nächsten Mal nicht etwa die doppelte Menge, sondern führen Sie die Anwendung, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben, fort.

### 4. Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann Vollmers präparierter Grüner Hafertee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

Überempfindlichkeitsreaktionen (wie z. B. Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht) können auftreten.

Die Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen ist nicht bekannt.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf Vollmers präparierter Grüner Hafertee nicht nochmals eingenommen werden.

##### Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Lagerungshinweise und Haltbarkeit

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel (Umkarton) angegebenen Verfalldatum (Datum nach „verwendbar bis“) nicht mehr verwenden.

Haltbarkeit nach Anbruch: 6 Monate

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

### 6. Zusammensetzung und Inhalt der Packung

1 Filterbeutel (entsprechend 1,2 g Arzneitee) enthält:

##### Wirkstoffe:

0,90 g Haferkraut, geschnitten

0,12 g Brennnesselblätter, geschnitten

0,06 g Alpenfrauenmantelkraut, geschnitten

Sonstiger Bestandteil: Himbeerblätter, geschnitten

##### Darreichungsform und Inhalt:

Packung mit 15 Filterbeutel à 1,2 g Arzneitee.

Gesamthalt 18 g

bzw. Packung mit 40 Filterbeutel à 1,2 g Arzneitee.

Gesamthalt 48 g.

### 7. Weitere Informationen

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

SALUS Haus GmbH & Co. KG

Bahnhofstraße 24, D-83052 Bruckmühl

[info@salus.de](mailto:info@salus.de)

**Diese Information wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2015.**

palde-v3-2015-07-vollmers-praeparierter-gruener-hafertee